

피코세컨드 755 nm 알렉산드라이트 레이저

아시아인 피부의 혼합형 기미 치료에 대한 피코세컨드 알렉산드라이트 레이저의 안전성 및 효과

VICTORIA G. BELO, MD¹; JOHANNA CRISTINA N. MUNOZ, MD¹; JENNIFER ROSLYN S. DELEON, MD¹

임상 연구 설계

- 아시아 환자들에게 나타나는 혼합형 기미에 대한 PicoSure®의 효과를 측정하기 위해 설계된 단일 기관 연구 (피부 타입 IV and V)
- 30~60대의 비 무작위 배치된 피험자 30명 (Non-Randomized Cohort Study)
- 지난 6개월간 기미 증상 개선을 위하여 국소 요법 시행이나 레이저 시술을 하지 않은 대상자
- 치료 전후 사진 비교 및 VISIA 피부 측정 시행
- 1st 세션 : 플랫 렌즈 8~10 mm, 2nd~4th 세션 : 포커스 렌즈 8~10 mm
- 0.25~0.40 J/cm², 2~3 패스, 5Hz

결과

- 좌측 및 우측 뺨 각각 측정 결과, 기미 백분위 점수 11.87점, 10.33점 증가
- 양 측 모두 통계적으로 유의미한 개선을 보인것으로 판명



결론

- 755 nm 피코세컨드 레이저인 PicoSure®의 플랫 렌즈와 포커스 렌즈의 콤비네이션 시술법은 아시아인 피부 타입에 나타나는 혼합형 기미 증상의 개선에 있어 안전하고 효과적인 시술법이다. 또한 환자들은 피부 톤 개선과 피부표면 요철 감소라는 추가적인 임상적 이점 또한 보고하였다.

¹Belo Medical Group, Manila, Philippines

피코세컨드 755 nm 알렉산드라이트 레이저

아시아인의 여드름 흉터 치료를 위한 755 nm 알렉산드라이트 피코세컨드 레이저(PicoSure®)의 안전성 및 효과

VICTORIA BELO, MD¹; ABAD CESA, MD¹; NIKKI SAN LUIS, MD¹; GUADA CAPIZ, MD¹

임상 연구 설계

- 중등도에서 중증의 여드름 흉터를 가지고 있는 20명의 아시아인 환자들을 대상으로 해당 흉터의 개선을 목적으로 755 nm 피코세컨드 레이저의 효과를 평가하는 단일 기관 임상 연구 (피부 타입 IV)
- 각 환자에게 1개월 간격으로 총 3회씩 시술
- 시술 파라미터 : 8 mm 스팟, 0.4 J/cm², 5 Hz 총 4패스

결과

- VISIA 피부 분석에 따르면 국소적인 요철의 백분위 측정에서 통계적으로 유의한 차이가 발생한 것으로 판명
- 숙련된 의사의 판단을 통해 확인된 바, 여드름 흉터가 외관상 개선되었음이 판명되었고 이는 사진으로도 확인이 가능 하였음
- 해당 파라미터로 시술 시, 일시적인 홍반을 동반한 약간의 다운 타임이 유일한 이상 반응



결론

- 포커스 렌즈를 장착한 피코세컨드 755nm 레이저 시술은 중등도에서 중증의 여드름 흉터를 의미있게 개선하며 아시아인 피부에 안전하다.

¹Belo Medical Group, Philippines